

だいたい隔月発行

# わらしべ園 広報室 ころほうしつ

2016年3月 だいたい隔月第2号

今回は利用者の活動だけでなく、職員の研修や職員採用活動、外部での発表も報告いたします。



介助やケースの取り組みだけでなくいろんな仕事があります。



## ほんと？入浴の回数が増えました。

お風呂は毎日入りたいものです。少しですが前進しました。



入浴の写真をお見せできないのが残念ですが、だいたいこんな感じです。

昨年から入所施設利用者の入浴回数を増やしています。わらしべ園ではこれまで2日に1回の入浴でした。高齢者やほかの入所施設では週に2~3回が一般的な入浴回数となっているようです。障害がある方の一人暮らしでも入浴のためのホームヘルプの派遣はだいたい2日に1回が標準となっています。

これをなんとかもう少し増やせないかと職員と会議を重ね、午後から夜までの非常勤職員を募集し、徐々に入浴回数を増やすことができました。人によって違いますが、週4~7回の入浴ができるようになりました。

衛生面だけでなく、高齢になりつつある利用者の関節や筋肉の拘縮の抑制、昼間落ち着かない利用者の精神の安定、良質な睡眠などの効果も期待してはじめました。高次脳機能障害のようなスケジュールが把握しにくい人にとっては、毎日の入浴が生活リズムの安定につながっているよう

です。利用者と職員のコミュニケーションの時間にもなります。ともかく今のところ利用者には好評のようです。定期的に入浴剤も入れて、温浴効果を高めています。

これからも基本的な生活場面の見直しを会議で行い、利用者の生活の質（QOL）を高めていきたいと思えます。（辻）

受賞しました。



## わらしべ園フォトコンテスト最優秀賞決まる！



毎年密かに実施しているわらしべ園フォトコンテストの最優秀賞が決まりました。受賞作品は年明けから玄関のところに掲示しているのだ自慢大会の一場面です。わらしべ園では日常生活やイベント、旅行などで撮った写真を玄関に掲示し、そのなかから「これぞわらしべ園」という写真1枚を選んで、その写真をとった職員を表彰しています。

今回の最優秀作品を撮った職員嶋野さんには、オスカー像（おもちゃ）と賞状が贈られました。

また企画内容をお知らせするポスターのなかから今年もっともよかったものに送られる最優秀ポスター賞には、職員神代さんが受賞されました。

## 年末年始はこんなことしてました。

もちつき、正月の食事会でご家族と食事ができました。



12月5日オカリナサークルによる演奏会がありました。



年末恒例のもちつき。地域の人やご家族も手伝いに来てくれます。



書き初めです。男らしい迷いのない線で書いてくれました。



1月3日の食事会は鍋。ご家族参加の企画にし、大変会話がはずみました。

# 福祉の就職フェア (3月5日)

今年はどうな人に出会えるか?

一生懸命わらしべ会のいいところをアピールしてきましたよ。



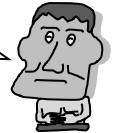
3月5日(土)大阪ドームにおいて大阪府社会福祉協議会が主催する「福祉の就職フェア」に参加してきました。大阪府下のたくさんの事業所が集まって、福祉の仕事に興味がある学生を迎えて行う合同説明会です。

介護者不足がメディアですいぶん取り上げられるようになってきていますが、この日は多くのやる気のあふれる学生さんたちが参加されていました。

これからぞくぞくと説明会やインターンシップ(実習)に来られる予定です。

# 法人全体職員研修会

今年は私がHaruかぐまちの取り組みを発表しました。



2月20日(土)午前、わらしべ会法人全体職員研修会が行われました。当日参加できる職員約110名が4つのグループに分かれて、職員の発表を聞き質疑応答をします。

発表する職員は秋ごろから準備を始め、レポートとしてまとめます。そして法人内の違う部署の職員の意見を聞くことで、日頃の取り組みを振り返る機会になります。また参加する職員にとっては、同じ法人内の日常ではあまり聞くことのない取り組みや活動を聞いてこれからの参考にします。

最後にはすべてのグループが集まって、理事長から来年度の取り組みや方針を聞き、春から入職する新しい職員の紹介を受けます。

当日はわらしべ園の職員からも積極的な発言が出ていました。

# 介護福祉士会の写真コンテスト、職員藤田受賞ならず。



11月15日(日)大阪社会福祉指導センター(谷町7丁目)で行われた大阪介護福祉士会主催のイベントのひとつ介護現場の写真コンテストにわらしべ園から職員藤田が参加しました。

わらしべ園はこれだけでは終わらんのだ。



事前の情報では参加数が少なく受賞間違いなしの声に、休みの職員も駆けつけ応援しましたが、おしくも受賞を逃しました。コンテストには昨年実施した海での1泊旅行の自慢の写真を持参しただけに、落胆の色は隠せませんでした。次回のリベンジを誓って帰路につきました。

# 食器が新しくなりました。



これからも「食」の改善に努めます。



古くなった食器を新しくしました。ご飯を入れるおわんは中が黒く、ご飯がはっきりと見えやすくなっています。スープカップには取っ手をつけて持ちやすくしました。お箸も四角から六角にすることで手にフィットしやすくなっています。

これからも「食」の改善に工夫をしていきたいと思えます。

わらしべ園広報室  
発行責任：わらしべ園施設長&編集長 辻 和也  
連絡先：わらしべ園  
〒573-0103 枚方市長尾荒阪 2-3545  
Tel 072-850-5507 Fax 072-850-5648  
HPアドレス <http://www.warasibe.or.jp/info.html>

みなさまのご意見をお寄せください  
「わらしべ園広報室」の感想・ご意見をお待ちしています。以下のメールアドレスへお送りください。

[info.wara.12@sb3.so-net.ne.jp](mailto:info.wara.12@sb3.so-net.ne.jp)