

障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

2019年

開所時間 午前9時00分～午後6時00分

パソコン教室(月～金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分)

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 もくようホビー ＜高野豆腐の ヘルシーラスク風＞	2 からだヘルスケア	3 ロイヤルタイム 柔道(女性11:00～ 男性14:00～)
	申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。 変更の際は、加筆・修正して掲示します。					
4 休み	5 聴覚サロン ピアカン(聴覚)	6 あとリエSORA ピアカン(身体)	7 そらリンピック ピアカン(視覚)	8 もくようホビー ＜新聞が変身！ マイバッグに＞	9	10 クックサタデーSORA メニュー:冷やし中華
11 休み	12 休み	13 SORA夏 休み	14 夏期休業 休み	15 休み	16 休み	17 休み 柔道あり (女性11:00～ 男性14:00～)
18 休み	19 聴覚サロン クックの申込日	20 あとリエSORA ピアカン(身体)	21 そらリンピック ピアカン(視覚)	22 もくようホビー ＜みそ汁＞	23	24 クックサタデーSORA メニュー:冷やし中華 柔道(女性11:00～ 男性14:00～)
25 外出企画: コカ・コーラ 工場見学	26 聴覚サロン ＜料理教室＞ ピアカン(聴覚)	27 あとリエSORA ピアカン(身体)	28 そらリンピック 点字勉強会(AM) ピアカン(視覚)	29 もくようホビー ＜巻き巻きピザ＞	30 からだヘルスケア	31 ロイヤルタイム 柔道(女性11:00～ 男性14:00～)

※8/11(日)～8/18(日)は、夏期休業の為、SORAは休みです。

※8/26(月)の聴覚サロンは、料理教室です。

※8/25(日)は、外出企画です。SORAは閉まっています。

※8/10(土)の柔道は、ありません。尚、8月より男女分かれての柔道教室になります。柔道の予定は変わる場合があります。

※ピアカン:月曜日・火曜日・水曜日は、「聴覚」・「身体」・「視覚」の当事者相談支援員(ピアカウンセラー)が居ます。