

# 障害者地域活動スペースSORA (そら) の予定表

2019年

開所時間 午前9時00分～午後6時00分

パソコン教室(月～金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分)

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> あとリエSORA <i>ピアカン(身体)</i>	<b>2</b> そらリンピック <i>ピアカン(視覚)</i>	<b>3</b> もくようホビー ＜みそ汁＞	<b>4</b> からだヘルスケア	<b>5</b> SORA休み 柔道
<b>6</b> 休み	<b>7</b> 聴覚サロン ＜モグラチームさん講演＞ 地下鉄のお話を手話で <i>ピアカン(聴覚)</i>	<b>8</b> あとリエSORA <i>ピアカン(身体)</i>	<b>9</b> そらリンピック 点字勉強会 <i>ピアカン(視覚)</i>	<b>10</b> もくようホビー ＜石ころアート＞	<b>11</b>	<b>12</b> SORA休み 柔道※AM休み PM男女合同で練習
<b>13</b> 休み	<b>14</b> 休み	<b>15</b> あとリエSORA クックの申込日 <i>ピアカン(身体)</i>	<b>16</b> そらリンピック <i>ピアカン(視覚)</i>	<b>17</b> もくようホビー ＜超かんたん シリアルバー＞	<b>18</b> からだヘルスケア	<b>19</b> ロイヤルタイム 柔道
<b>20</b> 休み	<b>21</b> 聴覚サロン	<b>22</b> 即位の礼(祝日) 休み	<b>23</b> そらリンピック 点字勉強会 <i>ピアカン(視覚)</i>	<b>24</b> もくようホビー ＜デコパージュを 楽しもう＞	<b>25</b>	<b>26</b> クックサタデーSORA メニュー:ぎょうざ 柔道
<b>27</b> 外出企画: 甲子園歴史館 スタジアムツアー	<b>28</b> 聴覚サロン <i>ピアカン(聴覚)</i>	<b>29</b> あとリエSORA <i>ピアカン(身体)</i>	<b>30</b> そらリンピック <i>ピアカン(視覚)</i>	<b>31</b> もくようホビー ＜みそ汁＞		

※ 10/7(月)の聴覚サロンは、講演会です。

※ 10/14(月)と10/22日(火)は、祝日の為 SORAは休みです。

※ 10/5(土)と10/12(土)は、SORAは臨時休業です。ご了承ください。

※ 10/27(日)は、外出企画です。SORAは閉まっています。

※ 柔道は、8月より男女分かれての柔道教室になっています。柔道の予定は変わる場合があります。

※ ピアカン:月曜日・火曜日・水曜日は、「聴覚」・「身体」・「視覚」の当事者相談支援員(ピアカウンセラー)が居ます。

**申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。**

**変更の際は、加筆・修正して掲示します。**

柔道の時間割

- ・女性 11:00～
- ・男性 14:00～