障害者地域活動スペースＳＯＲＡ（そら）の予定表

2019年

開所時間　午前９時００分～午後６時００分

パソコン教室（月～金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分）

１１月

日	月	火	水	木	金	土
	申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。 変更の際は、加筆・修正して掲示します。				1 からだヘルスけあ	2 ロイヤルタイム 柔道
3 休み	4 休み	5 あとりえSORA ピアカン（身体）	6 そらリンピック ＜しんけいすいじゃく＞ ピアカン（視覚）	7 もくようホビー ＜画用紙から ゆらゆら鳥＞	8	9 クックサタデーSORA メニュー：ちぢみ
10 休み ふれあいマラソン に参加	11 聴覚サロン	12 あとりえSORA ピアカン（身体）	13 そらリンピック ＜たからさがし＞ ピアカン（視覚）	14 もくようホビー ＜みそ汁プロジェクト＞ とん汁	15 からだヘルスけあ クックの申込日	16 ロイヤルタイム
17 休み	18 聴覚サロン	19 あとりえSORA ピアカン（身体）	20 そらリンピック ＜ふうせんバレー＞ ピアカン（視覚）	21 もくようホビー ＜おかし 焼きおにぎり＞	22	23 休み
24 休み	25 聴覚サロン ピアカン（聴覚）	26 SORA 午後　1時まで ピアカン（身体）	27 そらリンピック ＜まとあてゲーム＞ ピアカン（視覚）	28 もくようホビー ＜みそ汁プロジェクト＞ だんご汁	29 からだヘルスけあ	30 ロイヤルタイム 柔道

※１１／４（月）と１１／２３（土）は、祝日の為　SORAは休みです。

※11月の外出企画は、都合により12月1日（日）の実施となります。ご了承ください。

※11月の柔道は、2日（土）と30日（土）のみです。柔道の予定は変わる場合があります。

※１１／２６（火）のSORAは、午後1時までです。利用の際は、ご注意ください。

※ピアカン：月曜日・火曜日・水曜日は、「聴覚」・「身体」・「視覚」の当事者相談支援員（ピアカウンセラー）が居ます。

柔道の時間割
- 女性　11：00～
- 男性　14：00～