

# 障害者地域活動スペースSORA (そら) の予定表

2019年

開所時間 午前9時00分～午後6時00分

パソコン教室 (月～金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分)

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 外出企画： 星のいわふねで バーベキュー	<b>2</b> 聴覚サロン ＜餅つき会＞ ピアカン (聴覚)	<b>3</b> あとりえSORA ピアカン (身体)	<b>4</b> そらリンピック ＜トランプ(ババ抜き)＞ ピアカン (視覚)	<b>5</b> もくようホビー ＜みそ汁プロジェクト＞ 大根とあげ	<b>6</b> からだヘルスケア	<b>7</b> ロイヤルタイム
<b>8</b> 休み	<b>9</b> 聴覚サロン	<b>10</b> あとりえSORA ピアカン (身体)	<b>11</b> そらリンピック ＜ふうせんバレー＞ ピアカン (視覚)	<b>12</b> もくようホビー ＜マリオネットづくり＞	<b>13</b>	<b>14</b> クックサタデーSORA メニュー：とりのてりやき 柔道
<b>15</b> 休み	<b>16</b> 聴覚サロン ※クックの申込日	<b>17</b> あとりえSORA ピアカン (身体)	<b>18</b> そらリンピック ＜ポッチャ＞ ピアカン (視覚)	<b>19</b> もくようホビー ＜クリスマスカード 作り＞	<b>20</b> からだヘルスケア	<b>21</b> ロイヤルタイム 柔道
<b>22</b> 外出企画： ボウリング大会	<b>23</b> 聴覚サロン ピアカン (聴覚)	<b>24</b> あとりえSORA ピアカン (身体)	<b>25</b> そらリンピック ＜イス取りゲーム＞ ピアカン (視覚)	<b>26</b> もくようホビー ＜シフォンケーキ＞	<b>27</b>	<b>28</b> クックサタデーSORA メニュー：とりのてりやき
<b>29</b> ← 休み	<b>30</b> 休み	<b>31</b> 冬期休暇 休み	<b>1月1日</b> 休み	<b>1月2日</b> 休み	<b>1月3日</b> 休み	<b>1月4日</b> ロイヤルタイム

※ 12/29(日)～2020年1/3(金)までは、冬期休業のため、SORAは休みです。

※ 12/1(日)と12/22(日)は、外出企画です。SORAは閉まっています。 **申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。**

※ 12/2(月)の聴覚サロンは、餅つき会です。

**変更の際は、加筆・修正して掲示します。**

※ 12/7と12/28(土)の柔道は、ありません。柔道の予定は変わる場合があります。

※ ピアカン：月曜日・火曜日・水曜日は、「聴覚」・「身体」・「視覚」の当事者相談支援員(ピアカウンセラー)が居ます。

### 柔道の時間割

- ・女性 11:00～
- ・男性 14:00～