

障害者地域活動スペースSORA（そら）の予定表

2020年

開所時間 午前9時00分～午後6時00分

パソコン教室(月～金 ①10時～11時30分 ②11時30分～12時30分)

1月

日	月	火	水	木	金	土
12月29日	12月30日	冬期休暇	1	2	3	4
休み	休み	休み 12月31日	休み	休み	休み	ロイヤルタイム
5	6 聴覚サロン 初詣「石清水八幡」 ピアカン(聴覚)	7 あとりえSORA 手芸教室(15時～17時) ピアカン(身体)	8 そらリンピック ＜ふうせんバレー＞ ピアカン(視覚)	9 もくようホビー ＜マリオネットで劇＞	10	11 クックサタデーSORA メニュー:マーボー丼 柔道
12	13	14 あとりえSORA 手芸教室(15時～17時) ピアカン(身体)	15 そらリンピック ＜さかなつり＞ ピアカン(視覚) ※クックの申込日	16 もくようホビー ＜どら焼き＞	17 からだヘルスケア	18 ロイヤルタイム
19 外出企画: 鴨車線スタンプラリー	20 聴覚サロン	21 あとりえSORA 手芸教室(15時～17時) ピアカン(身体)	22 そらリンピック ＜反射神経 棒つかみ＞ ピアカン(視覚)	23 もくようホビー ＜新聞紙たるま＞	24	25 クックサタデーSORA メニュー:マーボー丼 柔道
26	27 聴覚サロン ピアカン(聴覚)	28 あとりえSORA 手芸教室(15時～17時) ピアカン(身体)	29 そらリンピック ＜宝さがし＞ ピアカン(視覚)	30 もくようホビー ＜みそ汁 酒粕＞	31 からだヘルスケア	

※ 12/29(日)～2020年1/3(金)までは、冬期休業のため、SORAは休みです。 **申し訳ありませんが、予告なく変更する場合があります。**

※ 1/19(日)は、外出企画です。SORAは閉まっています。

※ 1/4(土)と1/18(土)の柔道は、ありません。柔道の予定は変わる場合があります。

尚、2020年1月より、柔道の練習は、14:00～となります。ご注意ください。

※ ピアカン:月曜日・火曜日・水曜日は、「聴覚」・「身体」・「視覚」の当事者相談支援員(ピアカウンセラー)が居ます。

※「西川さんの手芸教室」を12月より毎週火曜日15時～17時で始めています。

変更の際は、加筆・修正して掲示します。

柔道の時間割
・男性 女性共
14:00～